



Beste kraamverzorgende,

Hierbij bevestig ik je aanmelding voor de Basistraining 'Psychische klachten' op <DATUM>.

Deze training is een kennismaking met psychische aandoeningen die als gevolg van een zwangerschap of bevalling kunnen ontstaan. De meest bekende hiervan is de postpartum depressie (in de volksmond 'postnatale depressie'), maar er kunnen ook psychotische ervaringen optreden (kraambedpsychose) of de moeder kan angst- en stressklachten ervaren (o.a. PTSS en perinatale OCS).

De vragen die aan de orde komen, zijn:

- Welke algemene indeling kun je maken voor de diverse aandoeningen?
- Binnen welke termijn na de bevalling ontstaan psychische klachten?
- Wat zijn de risicofactoren en -groepen voor de diverse aandoeningen?
- Wat zijn merkbare symptomen tijdens de kraamperiode?
- Welke interventies en behandelmethoden zijn er op dit moment?
- Wat ervaren moeders met depressieve, psychotische, angst- en stressklachten?
- Hoe kun je deze moeders zo goed mogelijk ondersteunen?
- Wat is de invloed van psychische klachten op het hechtingsproces?
- Hoe maak je psychische klachten bespreekbaar?

Gegevens van de training

Naam: Psychische klachten
Datum en tijd: <DATUM> <TIJD>
Locatie: <LOCATIE>

Het aantal te behalen accreditatiepunten voor deze training is 3 punten. Bij deelname aan deze basistraining worden de punten via het systeem van het Kenniscentrum Kraamzorg bijgeschreven. Van deze training ontvang je na afloop een certificaat.

Met vriendelijke groet,
Karin den Oudsten